ACTA N° 41

FECHA: Bogotá, febrero 10 de 2025.

HORA: 02:30 p.m. – 3:00 pm.

LUGAR: Centro integrarte atención interna grupo 12.

TEMA: Socialización de dietas mes de febrero.

ASISTENTES:

Profesional en nutrición Asunción Escorcia Julio

Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.
2. Socialización de dietas mes de febrero.
3. Resolución de dudas.
4. Cierre.

DESARROLLO:

1. Se inicia la reunión con profesionales, tecnólogo de alimentos y auxiliares de enfermería con fin de realizar plan de mejoramiento para los cambios que se obtuvieron a partir del diagnóstico nutricional de obtenido de la toma de datos antropométricos en el mes de febrero.
2. Se puede observar que durante el mes los participantes lograron aumentar de peso por o que se incrementó los indicadores de malnutrición por exceso encontrando 4 participantes en estado de obesidad, 20 participantes en sobrepeso, 6 participantes en desnutrición por déficit disminuyendo los parámetros de delgadez y 49 en normalidad. Con el equipo interdisciplinario se llega a la conclusión que esta cifra incrementa debido a el ingreso del participante Brayan Stiven Gomez quien hace ingreso al centro integrarte

Scanned with CamScanner

grupo 12 ya en estado de obesidad, así como Leydi Rueda y María Helena Salamanca quien desmejoraron su estado nutricional debido a su poca adherencia para realizar actividad física por lo cual las competencias de motoras se comprometen a integrarlas más durante las actividades para ayudar con la disminución de peso, así como con la participante Nohora Cruz que durante los últimos meses ha desmejorado su hábitos gastrointestinales presentando obstrucción intestinal y distención abdominal por lo que requiere incrementar su contenido hídrico y actividad física.
Se indica que se estará monitoreando mucho más seguido el peso, el índice de masa corporal (IMC) y otros indicadores nutricionales para evaluar la efectividad de la dieta hipocalórica y realizar ajustes según sea necesario.
Así como se incrementa la actividad física en estos participantes que se encuentra en estado de obesidad y sobrepeso buscando una mejoría en su IMC llevándolo a estado de sobrepeso.

Se realizan ajustes en la consistencia teniendo en cuenta la evaluación que realizaron las profesionales del componente de fonoaudiología a los participantes que han presentado deterioro en su deglución y a la participante que ingresa al centro Mónica María poloche quien se observa que la participante a pesar de presentar movimientos estereotipados, como temblor en manos, conserva el patrón mano boca, aunque requiere de asistencia para su alimentación, presenta dificultades en su deglución y riesgo de broncoaspiración, por tal motivo se realiza de inmediato cambio de dieta inicialmente a semiblando, debido a que la participante no presenta el proceso biomecánico de masticación, bebidas liquidas con espesante, los alimentos líquidos los está reteniendo en la laringe, y los sólidos en los carrillos, por el momento queda con estas recomendaciones se sigue en valoración y ajustes de acuerdo a la evolución.

Acto seguido se ajustaran las mesas del los comedores con el fin de garantizar el total aprovechamiento de las dietas y tener mejor impacto en su salud permitiendo regular la ingesta de nutrientes y prevenir enfermedades relacionada con la alimentación, como diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares del mismo modo se ubicaran a todos los participantes con conductas hiperfagias en un solo tiempo de alimentación para evitar conductas disruptivas con sus compañeros que afecten el pleno disfrute de sus alimentos, estas mesas serán marcadas con el listado de los participantes que recibirán sus alimentos.

3. Se resuelven dudas e inquietudes.

4. Cierre

Compromisos:

Scanned with CamScanner

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socialización de derivación dietaría	Nutricionista	Mes de marzo 2025
Socialización modificación de dietas a participantes	Nutricionista	Mes de marzo 2025

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión a los 10 días del mes de marzo 2025.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Listado de asistencia, registro fotográfico

Elaboró: Asunción Escorcia Julio– Nutricionista

REGISTRO FOTOGRAFICO







Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización dietas mes Febrero 2. Lugar o Localidad o Sede: 3. Fecha y hora: Febrero 10 2025

4. Nombre responsable: Asunción Ramírez Jaider 5. Dependencia responsable: Centro integrado atención interna.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luisa Fernanda Martinez	CC	1018461696	Centro integrado atención interna grupo 12	enfermera	No Aplica	luisacol93@hotmail.com	3112969031	
2	Dilva tapia Peña	CC	57279977	Centro integrado Atención interna grupo 12	trabajadora social	No Aplica	trabajosocialsdg@gmail.com	3191650828	
3	Valentina Acosta Marentes	CC	1026304327	Centro integrado Atención interna grupo 12	tecnica ambiental	No Aplica	cialgrupo12sdg@gmail.com	3193231326	
4	Sandra Valencia Arévalo	CC	1030580114	Centro integrado Atención interna	Fonoaudiologa	No aplica	Sandra.vbper@gmail.com	3164211226	
5	Daniel Duran Lara	CC	1072193069	Centro integrado atención interna	Educador físico	No Aplica	duranlaradaviel@gmail.com	3154473786	
6	Jaider Villegas Sierra.	CC.	1051824586	Centro integrado atención interna grupo 12	Tecnologo	No Aplica	Villegassierra@gmail.com	3017741273	
7	CATALINA GIL LEON	CC	1077082511	CENTRO INTEGRADO ATENCIÓN INTERNA G 12	FISIOTERAPEUTA	NO APLICA.	Icatalinagilleon130s@Gmail.com	3112164990	
8	laura Polania Gil	CC	1193206965	Centros integrado atención interna G 12	Auxiliar de enfermeria	No Aplica	auxlaurapolania16@gmail.com	3194598177	
9	Yina hernandez	CC	1070307296	Centro integrado atención interna grupo 12	Auxiliar de Enfermeria	NO APLICA	yinahernandez102@gmail.com.	3005481004	
10	Damith Alvarez	CC	1003123187	Centro integrado atención interna grupo 12	Auxiliar de Enfermeria	NO APLICA	damiralvarez2002@gmail.com	3138635160	
11	Nirsa Edith Bustos	CC	51933488	Centro integrado Atención interna grupo 12	Aux de Enfermeria	No Aplica	Nirsabusa.yahu.com	3124038850	
12	Kelly Barraza	CC	1007211008	Centro integrado atención interna grupo 12	Auxiliar de Enfermeria	NO APLICA	kellybarraza8@gmail.com	3138276103	
13	Lizeth Bravo	CC	1077975306	Centro integrado atención interna	Auxiliar de Enfermeria	No Aplica	lizethariel.bravo@gmail.com	3208212215	
14	Asunción Ramírez	CC	1129323607	Centro integrado atención interna	Nutricion	NO Aplica	asuncionramirez@gmail.com	3015444406	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner